

7 ting du kan gøre for at give dit barn en god skolegang

De sidste seks år har *magasinet Skolebørn* interviewet et hav af forskere og eksperter om, hvad forældre kan gøre for at styrke deres børns faglighed og trivsel i skolen. Vi har samlet de 7 bedste råd til dig – baseret på forskning.

1

Hav høje forventninger til dit barn

Elevers forventninger til sig selv har faktisk en større betydning for deres præstationer i skolen end deres medfødte evner og intelligens, viser forskningen. Så støt dit barn i troen på, at hun kan klare de faglige udfordringer i skolen. Vis hende, at hun kan klare ting, som hun ikke selv troede, hun kunne – bare hun øver sig nok.

2

Lyt til dit barn Forskningen viser, at elever lærer mere, når lærere holder op med at tale så meget og i stedet lytter mere til elevernes bud og holdninger uden at "fiske" efter et bestemt svar. Det kan forældre måske også lære noget af? Når du vil hjælpe med lektierne eller tale om skoledagen, så øv dig i at stille åbne spørgsmål, hvor der kan være mange forskellige svar. Det træner også dit barns evne til at tænke kreativt.

3

Ros dit barns udvikling – ikke resultater

Ros for fremskridt virker meget mere motiverende for børn end at få ros for karakter eller gode resultater, viser motivationsforskning. For en dygtig elev kan sagtens været gået i stå med sin faglige læring, mens en fagligt svag elev kan stryge afsted med syvmileskridt. Hjælp dit barn til at se, hvad hun kan nu, som hun ikke kunne tidligere – og snak om, hvad hun (med hjælp fra dig eller læreren) kan gøre for at blive endnu bedre.

4

Forbered dit barn på timerne

Dit barn lærer tre gange så meget, hvis du forbereder hende på undervisningen i stedet for at bruge tiden på at hjælpe med de regnestykker, de ikke nåede i skolen. Tag derfor et kig i ugeplanen og se, hvad dit barn skal lave den kommende uge. Skal klassen lære om geometriske former, kan I måske se, hvad I kan finde af trekanter, cirkler og romber derhjemme. Eller tag en snak over aftensmaden om de politiske partier og jeres egne holdninger, hvis der står politik på skemaet ugen efter.

5

Udforsk verden med dit barn

Hvis vores børn skal være innovative og kreative, skal de udforske, afprøve og eksperimentere. For at forstå abstrakt viden, skal de erfare det med kroppen og bruge blive udfordret på både sanser, følelser og evner. Overvej om et byggeprojekt, hjælp med madlavningen, en tur på museum eller en udflugt i naturen i weekenden kan give dit barn en praktisk erfaring eller oplevelse med det, de lærer i skolen.

6

Vis dit barn at fejl er noget, man lærer af

R rigtig mange børn og voksne er så bange for at begå fejl, at de ikke tør springe ud i nye udfordringer, men i stedet bruger deres energi på at skjule, hvad de ikke kan. Tal med dit barn om, at hvis man vil udvikle sig, kommer

man også til at begå fejl. Fejl kan være fantastiske, fordi man kan lære noget af dem. Nye opfindelser ofte er resultatet af, at man har turdet prøve noget nyt, fejlet og fundet en ny strategi. Tal gerne åbent om de fejl, du selv har begået – og hvad du har lært af det.

7

Vær med til at skabe et godt fællesskab i klassen

Forældre, der kommunikerer godt, taler pænt om hinanden og føler sig inddraget i skolens trivselsarbejde, oplever også bedre trivsel og mindre mobning blandt deres børn. 8 ud af 10 forældre oplever selv, at de kan være med til at øge trivslen i klassen, viser en undersøgelse fra magasinet Skolebørn.



Skolebørn

– til dig, der vil støtte dit barns skolegang

Du kan læse mere om de enkelte råd og få masser af viden og inspiration til livet som skoleforælder på www.skoleborn.dk